

ラケットでボールをうってみよう！

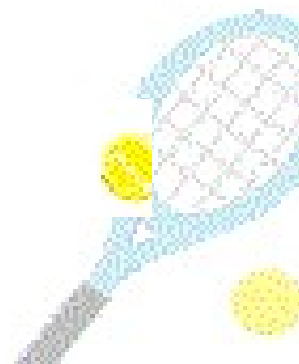
テニス プレイアンドステイ

♪ Tennis Play+Stay ♪

小学校4年生以下のこどもたち

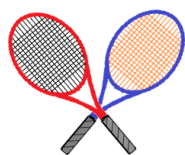
2026年10月24日（土） 9時～12時

西部緑地公園テニスコート 8:30集合



レッドボール : ラケットを持ってテニスをしてみよう！

オレンジボール : たくさん試合をしてみよう！



プレイしたら おかしがもらえる！？

ラケットの貸し出しがあります。マイラケットがあればお持ちください
運動できる服装、シューズで。熱中症対策に帽子や飲み物をお忘れなく。

参加費： 1名 1000 円

お申込み： 9月28日(月)～10月12日(月)20:00 ネットエントリー

お問合せ： ita_jr@ishikawa-t.jp

詳しくはホームページへ

<https://jr.ishikawa-tennis.net>

主催：石川県テニス協会

後援：（株）北國新聞社・ダンロップスポーツ

主管：石川県テニス協会



テニスをやってみたい子どもたち、テニスコートにあつまれ！

ラケットでボールを打ってみよう！ ラリーをして試合をしてみよう！

2026 年 第2回 play+stay（プレイアンドステイ）要項

主催	石川県テニス協会
後援	(株) 北國新聞社・ダンロップスポーツ
主管	石川県テニス協会 普及指導委員会
期日	2026年10月24日（土） 予備日なし 8：30受付開始 9：00～ミーティング（選手と保護者） 9：30ゲーム開始 12：00終了予定（参加状況等により延長・変更あり）
会場	西部緑地公園テニスコート（砂入り人工芝）
種目	レッドボール：小学校4年生以下（男女混合） ラケットでボールを打ってみたい、テニスでラリーをしてみたい、と思ったらまずはレッドボールへ。 オレンジボール：小学校4年生以下（男女混合） ラケットでラリーができるようになってきた、カウントを数えて試合をしてみたい、たくさん試合をしてみたい、というときはオレンジボールへ。
試合方法	レッドボール：コートサイズ約1/4コート 約11m×5.5m 5点をとったら1ゲーム、の、2ゲームマッチ オレンジボール：コートサイズ約3/4コート 2ゲームマッチ、または4ゲームマッチ (15, 30, 40、デュースの数え方を覚えてゲーム) ※1試合プレイしたらお菓子がもらえます ※ゲームができるようになったらレッドボールからオレンジボールに移動も可能です
参加費	レッドボール・オレンジボール 1名1000円
申込期間	9月28日(月)～10月12日(月)20:00
申込方法	ネットエントリーにて受け付けます。 https://jr.ishikawa-tennis.net 当日受付も歓迎いたします。 ただし、参加人数が多い場合は ネットエントリー済の選手を優先とし、 QRコード →  当日受付をお断りする場合があります。
問い合わせ	メールにて受け付けます。電話での問い合わせや匿名での問い合わせにはお答えできませんのであらかじめご了承ください。また当日欠席するときもご連絡ください。 
参加資格	メールアドレス： ita_jr@ishikawa-t.jp QRコード →  ・石川県在住の小学校4年生以下で、テニスをしたことのない選手・これから試合に出てみようかなというテニス初心者・初級者 ・石川県主催の2026年度U10トーナメントにエントリーした選手は参加できません ・石川県主催のポイント対象大会に出場している選手は参加できません
その他	・強化選手の選出はありません。 ・運動できるシューズ、服装でお越しください。 ・ラケットの貸し出しがあります。マイラケットがあればお持ちください。 ・熱中症対策として帽子や飲み物、暑い日には氷など各自でご準備ください。